

**PROGRAMME DE LUTTE CONTRE LE DIABETE AU BENIN**

GENESE DU PROJET. :

En 1989, des liens s’établissent entre les 2 communes d’ADJAOUARE et FONTAINES en Bourgogne dans le cadre d’un partenariat de 2 lycées agricoles, puis ensuite avec la ville de SAKETE.

Mon mari, Hubert THURA, alors maire de FONTAINES et Vice-Président de la Communauté d’Agglomérations du Grand Chalon signe un partenariat avec la Communauté de Commune du Plateau (CCP) dans le cadre de la coopération décentralisée.

Lors de nos déplacements au Bénin, nous constatons que le diabète et ses complications est un problème de santé, surtout en milieu rural, cette maladie n’étant pas connue des populations.

Pharmacien et titulaire d’une officine, j’essaie d’apporter notre aide aux centres de santé, avec l’aide de différentes associations françaises.

En France, les communautés de communes n’ont pas la compétence santé, il fallait donc trouver des partenaires techniques et financiers afin de s’intégrer à la politique nationale de lutte contre les MNT, plus particulièrement le diabète, programme élaboré par le Professeur Dismand HOUINATO, responsable de ce programme.

Appartenant au LIONS CLUBS INTERNATIONAL, ainsi que mon mari, nous avons mobilisé les clubs de notre district et son Gouverneur, afin de faire une demande de subvention à notre Fondation (LCIF). Le partenaire financier étant trouvé, il nous fallait un partenaire technique. En ma qualité de pharmacien, j’ai suivi la formation d’un diplôme universitaire à la faculté de CAEN, Les Pharmaciens Humanitaires (PAH), formation qui comprend 5 semaines de cours et un stage de 4 à 6 mois en PED.

C’est dans ce contexte que j’ai effectué une mission exploratoire en2011, dans le département du PLATEAU, ce qui nous a permis de définir les objectifs à atteindre afin de faire reculer la maladie, et signer en 2012 une Convention avec le Ministère de la Santé, instaurant un partenariat avec un programme intitulé :

**PROGRAMME DE LUTTE CONTRE LE DIABETE AU BENIN, A TITRE**

**EXPERIMENTAL, SUR LE PLATEAU**

Un avenant à cette convention signé en 2016 nous permet de prolonger nos actions dans le département de L’OUEME

LE PROJET

Notre programme s’articule sur 3 axes :

* La Prévention

≥ **Sensibilisation** dans les écoles (marches, jardins pédagogiques, tests de vue…), les CEG, dans la communauté (ateliers culinaires…), organisation des Journées mondiales du diabète (JMD)les 14 novembre, éditions de flyers, affiches, boites à images, création d’un slogan largement diffusé, (avec une mascotte !)

PLUS FORT QUE LE DIABETE

MANGER MIEUX BOUGER PLUS

≥ Mise à niveau de **la formation des agents de santé** des Centres de Santé.

≥ **Création de Comités Techniques Communaux (CT**C)composés de personnes volontaires et bénévoles soucieuses de faire connaitre les dangers de *la maladie des fourmis rouges*, ainsi que la création d’associations de diabétiques.

≥ un point important, la création de la première **Maison du Diabète, à SAKETE, dans le Département du PLATEAU,** lieu de rencontre et d’information, gratuit et ouvert à tous.

Cette maison nous permet, depuis une dizaine d’année, d’héberger les chargés de mission stagiaires PAH et les délégations LIONS CLUBS, et d’être au plus près des populations les plus démunies.

* Les Dépistages :

Différents *dépistages-sensibilisation* de masse sont organisées lors de la JMD, et tout au long de l’année dans différents lieux : marchés, lieux de culte, entreprises...

L’important est le suivi du malade diabétique dépisté, celui-ci ayant l’habitude de soigner avec la médecine traditionnelle dans la majorité des cas ?

* L’accès aux soins :

≥ Approvisionnement en médicaments de qualité et peu onéreux dans les pharmacies des centres de santé, lutte contre le médicament illicite et son approvisionnement dans les formations sanitaires.

≥financement de consultations de spécialistes dans les hôpitaux de zone du Plateau

≥ Renforcement des plateaux techniques d’exploration fonctionnelle au CHR OP de PORTO NOVO, du service d’ophtalmologie de POBE, de matériel dentaire à SAKETE, équipement de matériel de dépistages des hôpitaux de zone et des centres de santé avec renforcement des connaissances sur le diabète des agents de santé…

Depuis 2011, des chargés de mission PAH sont sur le terrain et apportent leur soutien aux personnels des centres sanitaires, aux collectivités locales et à la communauté afin d’établir une franche collaboration.

**En 2018, 4 pharmaciens PAH ont effectué leur stage au BENIN durant le premier semestre :**

Trois basés à SAKETE, dans le cadre du projet diabète avec un chargé de mission s’impliquant dans l’étude de la médecine traditionnelle, et une stagiaire à la clinique St LUC de COTONOU pour une mission purement pharmaceutique (approvisionnement des médicaments, gestion des déchets, hygiène…)

Les objectifs de la mission : consolider les activités de lutte contre le diabète dans le département du PLATEAU, en s’impliquant auprès des comités techniques communaux, **et de mettre en place ce programme dans l’OUEME, à partir de Dangbo, ville pilote qui servira de référence pour les autres villes.**

*Un comité technique communal* a été installé à DANGBO par un arrêté communal portant création, attribution et fonctionnement de ce comité.

Le Directeur Départemental de la Santé de l’OUEME, le Docteur Simplice TOPKO a installé le *comité départemental de lutte contre le diabète* avec le Professeur Daniel AMOUSSOU GUENOU comme Président, comité ayant les mêmes missions que celles du Programme de Lutte contre le Diabète, inclus dans le Programme National de Lutte contre les MNT.

Des réunions de sensibilisation seront organisées dans la communauté, ainsi que dans les CEG et les écoles pilotes.

Une grande manifestation de sensibilisation, avec un dépistage de masse doit se dérouler, le 14 novembre 2018, pour la Journée Mondiale du Diabète.

Notre devise :

***Ne pas faire, apprendre à faire et laisser faire,***

nous positionne comme facilitateur de projets, en s’inscrivant dans les programmes du gouvernement, plus particulièrement le PAG, ***BéninRévéle, et son application en matière*** de santé, le Plan de Riposte aux MMNT 2017/2022 du Ministère de la Santé du Bénin.

La mise en place d’activités pluridisciplinaires (agriculture, sport, éducation nationale…) permet de lutter contre les facteurs de risque modifiables des MNT, dont le diabète.

Marguerite THURA

Pharmacien PAH, Les Pharmaciens Humanitaires

Lions Clubs International

Coordinateur Equipe Mondiale de Service DM 103 France

Chef de Projet Programme de Lutte contre le Diabète au Bénin